



## ハートタッチ・ワークショップご案内

ハートタッチワークショップは、知的な障害を持つ方への対人援助技術「心のケア」を学ぶワークショップです。

知的な障がいのある人を支援するとき、どう付き合っているのかわからないということはありませんか？動き回ってこちら話を聞いてくれない、終始自傷している、物を壊す、何度も同じことを聞いてくる、すぐ人のせいにする、何もしないのに突然怒り出す、暴れる、人をたたく、噛む、突き飛ばす、何が悲しいのかすぐめそめそする…

相手の気持ちが見えないと、職員がむなしく感じたり、仕事が楽しくなくなったりするのは当然です。心のケアは、障がいのある人の派手な行動表現に惑わされずに、その行動に走らせている心に接近していきます。相手の気持ちがわかえい、お互いの心が通い合うとき、支援されている人はもちろん、支援する人も、日常のやり取りがしやすくなっていきます。

これまで、そうした人間関係の部分は、支援スタッフの個性に任せられてきましたが、障がいのある対応の難しい人を支援する場合は、それを意識して、学び、技術を高めていくことが必要になります。心のケアの支援は、対人援助技術として学び、身につけることが可能です。

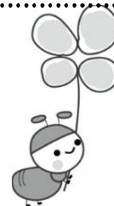
『ハートタッチワークショップ』は、講義と実技を通じて、参加されているすべての方とともに、知的に障がいのある方への支援を深めていきます。ぜひ、心のケアを学んでいただき、障がいを持つ方が大事な一人の人間として理解され、尊ばれ、大切にされる社会づくりを目指しませんか？

NPO法人Cheri (シェリィ) ホームページ

<http://www.hande-sapo.com/index.html>

ハンデ♡サポ ブログ

<http://handesapo.blog.fc2.com/>



# ハートタッチ・ワークショップ・5日コース

## ～障がい者対人援助技法～

ハートタッチワークショップは、知的障がい者支援を行う援助者対象の、心の支援技術を学ぶ場です。

### 日付 ・ テーマ

第1回目	9月25日(日曜日)	『問題行動と心のからくりを理解する』
第2回目	10月30日(日曜日)	『心の援助技術を身につけよう』
第3回目	11月27日(日曜日)	『カウンセリングから心の援助を学ぶ』
第4回目	12月18日(日曜日)	『カウンセリングの振り返りから心を学ぶ』
第5回目	1月22日(日曜日)	『現場の取り組み、支援者の心のケア』

時間 10時～16時 (定員15名)

場所 『ホワイエ』 (大阪府大阪市都島区中野町1-3-21)

参加費 各4,000円 (5回まとめてお支払いされる場合、18,000円に割引します)

お申込み メール [boti-boti-ikoka@happy.zaq.jp](mailto:boti-boti-ikoka@happy.zaq.jp)

電話 090-6738-1775 (担当永井・留守電の際は、名前と要件をお入れください。  
折り返しお電話させていただきます。)

NPO法人Cheri ホームページ内お問い合わせフォームからお申込みいただけます。

### 参加された方のご感想

利用者の表面の行動に惑わされていることが、よくわかりました。また、体で表現することの難しさ、受け入れることの難しさを感じまし

ワークショップに参加して、あんなにも障害を持っている人が良く理解しているとは思わず、ただびっくりしました。また、お母さんを思っている気持ちや苦しさなど、そんな気持ちを抱えながら生活していたんだと、切なくなりました。

心を学ぶことで、自分も癒される体験をした。参加者のモチベーションが似ていて、リラックスできました。

学んだ技術を実践しながら、共感を使い、お互いの信頼を深めていきたいと思いました。

NPO法人Cheri (シェリイ) ホームページ <http://www.handesapo.com/index.html>

ハンデ♡サポ ブログ <http://handsapo.blog.fc2.com/>