

障がいを持つ方が生き生きと暮らすお手伝い **ハンデ♡サポ**

# ハートタッチ・ワークショップ

## ハートタッチ・ワークショップ1～障がいのある方の心にタッチしよう！～

日時 2月11日(水曜日・祝) 10時～16時  
場所 『ホワイエ』(ホームページの場所を記載しています)  
参加費 2,000円

## ハートタッチ・ワークショップ2～体を使ってコミュニケーション～

日時 4月19日(日曜日) 10時～16時  
場所 『ホワイエ』(ホームページの場所を記載しています)  
参加費 2,000円



知的な障害のある人を支援するとき、どうやって付き合ったらいいのかわからない、という相談をよく受けます。

やたらとぴよんぴよん飛び回って、なかなかこちらの話を聞いてくれない人、気に入らないと裸になってしまう、終始自傷している、物を壊す、何度も同じことばかり言う、何も無いのに突然怒り出す・暴れる・噛む・突き飛ばす泣く等々、知的に障害のある方の行動は様々です。そのさまざまな行動にいったいどうやって付き合えばよいのか…？またその行動に、支援スタッフがイライラしたり、逆にうまくできない自分に自信を無くしたりします。支援する仕事なのに、どうしていいかわからないときほど、支援スタッフにとってつらいことはありません。

今、相手の気持ちが見えないまま、どうしたらいいのかと困っているスタッフの方は、ぜひ、ハンデ♡サポの対人援助技術「心のケア」を知ってもらいたいと思います。困るというのは、障がいがある人が悪いわけでも、スタッフが悪いわけでもありません。何かうまいっていないというサインです。困って追いつめられたときは、逆に新しい展開が生まれるチャンスでもあるのです！

ハートタッチワークショップは、障がいのある方の心にどうやって触れる(タッチ)するか、そしてそこから心のやり取りを広げていくかなどについて、ご紹介したり、実際のワークを使って体験していただきます。

ハンデ♡サポ ホームページ <http://www.hande-sapo.com/index.html>

ハンデ♡サポ ブログ <http://handsapo.blog.fc2.com/>

お問い合わせ [boti-botikoka@happy.zaq.jp](mailto:boti-botikoka@happy.zaq.jp)

090 - 6738 - 1775 (担当永井)

もしくは、ホームページ内お問い合わせフォーム

