

障がいを持つ方が  
生き生きと暮らすお手伝い

# ハンデ♡サポ

ハンデ♡サポは、ハンディキャップ・サポートネットワークの略で、障がいを持つ方の日常生活や心を支えるために、カウンセリングの提供や対人援助技術を伝える活動をしている任意団体です。

ハンディを持つ方の支援といえば、みなさんはどんな支援を思い浮かべますか？運動療法、言語療法、teacchやabaなど、様々な技法を用いての支援があります。そのたくさんの支援の中で、我々が一番大切にしているのは心の支援です。

人は心によって、すべての行動を起こします。ハンディのある方も、それはもちろん同じです。ですが、その行動からは、ハンディを持つ方の心を読み取りにくい時が多々あります。我々は、そんなハンディを持つ方の『生きる源』である心を理解・共感する、対人援助技術を行っています。そして、その援助技術を「心のケア」と名付けています。ハンデ♡サポでは、心のケアを実践しているメンバーが集まり、心のケアワークショップなどの普及活動や、ハンディのある方のカウンセリングを行っています。

障がいのある方と関わる時、どうやって付き合ったらいいのかわからない、ということってありますよね。やたらと飛び回ってなかなかこちらの話を聞いてくれない、落ち着きなくうろろしている、終始自傷している、物を壊す、何も無いのに突然怒り出す・暴れる・嘔む・突き飛ばす泣く等々、知的に障がいのある方の行動は様々です。その行動にいったいどうやって付き合えばいいのか…？またその行動に、援助者がイライラしたり、逆にうまくできない自分に自信を無くす…。上手に付き合いたいと望むのに、どうしていいかわからないときほど、援助者にとってつらいことはありません。

今、相手の気持ちが見えないうまま、どうしたらいいのかと困っている方は、ぜひ、ハンデ♡サポの対人援助技術「心のケア」を知ってもらいたいと思います。困るといのは、障がいがある人が悪いわけでも、支援者が悪いわけでもありません。何かがつまらなくていけないというサインです。困って追いつめられたときは、逆に新しい展開が生まれるチャンスでもあるのです！

ハンデ♡サポでは、毎月、ワークショップを開いています。皆様、お気軽にお問い合わせください。

## ハンデ♡サポワークショップご案内

3月14(土曜日)	「心をハグして！！抱っこ法の話し」 障がい児のご家族様へ、抱っこ法を使った心のケアの話をします！	
4月19日(日曜日)	「心のケア は一とタッチ・ワークショップ 2」 障がいを持つ方の心に触れる技術を学んでみませんか？ ※ タッチ・ワークショップ1は、2月に終了しました。希望がありましたら、4月18日(土曜日)に、ハートタッチ・ワークショップ1を再度開催します。詳しくは、ホームページよりお問い合わせください。	
5月24日(日曜日)	「ハンディキャップ・カウンセリング・ワークショップ」 心のケアのカウンセリングで、障がいがある人の心の掃除をしましょう！	
以下は日程がまだ決まっておりません。	ハンデ♡サポ ホームページ <a href="http://www.hande-sapo.com">http://www.hande-sapo.com</a> ハンデ♡サポ ブログ <a href="http://handesapo.blog.fc2.com">http://handesapo.blog.fc2.com</a> お問い合わせ boti-boti-ikoka@happy.zaq.jp 090-6738-1775(担当永井) もしくは、ホームページ内お問い合わせフォーム	
6月		「心をハグして！！抱っこ法の話し」
7月		「心のケア体験会」 「筆談援助者勉強会」
8月		「パニック対応術！ワークショップ」
9月		「心のケア・ファーストステップ」
10月		「筆談援助者勉強会」
日程・時間・参加費などはホームページをご確認ください。		